

# ¿CÓMO SACARLE PROVECHO A MI DOLOR?

Dolor: ¿Dónde está Dios cuando hay dolor? - Parte 2  
Rick Warren

En fin, ¿qué saca el hombre de tanto trabajar y de tanto preocuparse en este mundo? Nuestra vida está llena de dolor y sufrimiento; ni de noche logramos descansar. ¡Eso no tiene sentido!

Eclesiastés 2:22-23 (DHH/TLA)

Sabemos que Dios obra en toda situación para el bien de los que lo aman, los que han sido llamados por Dios de acuerdo con su propósito.

Romanos 8:28 (PDT)

¿Tantos sufrimientos, para nada? ¡Aunque no creo que no hayan servido de nada!

Gálatas 3:4 (TLA)

## 5 FORMAS DE SACARLE PROVECHO A CUALQUIER TIPO DE DOLOR

### 1. USO MI DOLOR PARA \_\_\_\_\_ EN ADORACIÓN.

Fuimos oprimidos y agobiados... como resultado, dejamos de confiar en nosotros mismos y aprendimos a confiar solo en Dios, [el único que podía salvarnos]... Efectivamente él nos rescató. 2 Corintios 1:8-10 (NTV)

Me alegro. . . no porque les dolió [su problema], sino porque aquel dolor los condujo a Dios". 2 Corintios 7:9 (NBV/DHH)

### 2. USO MI DOLOR PARA \_\_\_\_\_ MI RELACIÓN CON LOS DEMÁS EN COMUNIÓN.

Ayúdense cuando se encuentren en problemas, pues así estarán cumpliendo la ley de Cristo. Gálatas 6:2 (PDT)

### 3. USO MI DOLOR PARA SER \_\_\_\_\_ A TRAVÉS DEL DISCIPULADO.

Las señales de las heridas pasadas son medicina para curar lo malo.

Proverbios 20:30 (JBS)

Aunque era Hijo de Dios, Jesús aprendió obediencia por las cosas que sufrió. Hebreos 5:8 (NTV)

...y habiendo sido hecho perfecto [por lo que padeció], vino a ser fuente de eterna salvación para todos los que le obedecen. Hebreos 5:9 (NBLA)

¿No es maravillosa la manera en que la aflicción los ha impulsado a acercarse a Dios? Están más vivos, más preocupados, son más sensibles, más reverentes, más humanos, más apasionados, más responsables. Desde todo punto de vista, salieron de esto con un corazón puro.

2 Corintios 7:11 (Traducción The Message Bible)

### El testimonio del sufrimiento de Pablo: 2 Corintios 11:23-28 y 2 Corintios 4:8-10

Por [esta razón], no nos desanimamos. Y aunque por fuera nos vamos desgastando, por dentro nos vamos renovando de día en día. Porque estos sufrimientos insignificantes y momentáneos producen en nosotros una gloria cada vez más excelsa y eterna que es de mucho más peso que las dificultades. Por eso, no nos fijamos en las cosas que se ven, sino en las que no se ven; porque las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas. 2 Corintios 4:16-18 (RVC/NTV)

### 4. USO MI DOLOR PARA SER MÁS SENSIBLE EN \_\_\_\_\_ A LOS DEMÁS.

Él nos consuela en todas nuestras dificultades para que nosotros podamos consolar a otros. Cuando otros pasen por dificultades, podremos ofrecerles el mismo consuelo que Dios nos ha dado a nosotros. Pues, cuanto más sufrimos por Cristo, tanto más Dios nos colmará de su consuelo por medio de Cristo. Aun cuando estamos abrumados por dificultades, ¡es para el consuelo y la salvación de ustedes! Pues, cuando nosotros somos consolados, ciertamente los consolaremos a ustedes. Entonces podrán soportar con paciencia los mismos sufrimientos que nosotros.

2 Corintios 1:4-6 (NTV)

### 5. USO MI DOLOR PARA \_\_\_\_\_ AL MUNDO.

(Pablo en prisión) Además, mis amados hermanos, quiero que sepan que todo lo que me ha sucedido en este lugar ha servido para difundir la Buena Noticia. Filipenses 1:12 (NTV)

En todo lo que hacemos, demostramos que somos verdaderos ministros de Dios. Con paciencia soportamos dificultades y privaciones y calamidades de toda índole. 2 Corintios 6:4 (NTV)

#### Tarea: No desaproveches tu dolor.

1. En un lugar tranquilo, escribe los 4 momentos más dolorosos de tu vida.
2. Utiliza la parte 1 de esta serie: "Cómo Dios puede usar el dolor para mi bien" (5 maneras) y la parte 2 "Cómo sacarle provecho a mi dolor" (5 elecciones), usa estos 10 aspectos como una guía para registrar cómo has utilizado el dolor para crecer, y las lecciones que has aprendido. Compártelo con las nuevas generaciones.