

---

# TALK IT OVER

---

## Der erste Schritt zu einem Neustart

Tom Holladay

2. Mai 2021

Beginnt im Gebet und bedenkt, dass dies lediglich eine Anleitung. Fühlt Euch ganz frei, die angebotenen Fragen in den Notizen miteinander zu besprechen oder konzentriert Euch auf eine Frage und beschäftigt Euch mit dieser einen Frage intensiver. Bevor Ihr im Gebet abschließt, nehmt Euch ein paar Minuten Zeit und schaut Euch die 3 Essentiellen Fragen am Ende des Dokumentes an.

## Predigt Notizen

### Der erste Schritt zu einem Neustart

1. Trauere - drücke Gott gegenüber deinen Schmerz aus
2. Faste - richte Dein Herz auf Gott aus
3. Bete - bitte Gott um Hilfe
  - Erkenne, wer Gott ist
  - Bekenne, wer Du bist
  - Berufe Dich auf Gottes Verheißungen
  - Bitte konkret um Hilfe

### Sprich darüber

Beginnt das Nachdenken in Eurer Kleingruppe, in dem Ihr Nehemiah 1, 3- 11 zusammen lest.

*“Sie berichteten: ... Von der Stadtmauer Jerusalems sind nur noch Trümmer übrig, die Tore liegen in Schutt und Asche.” Als ich das hörte, setzte ich mich hin und weinte. Ich trauerte tagelang, fastete und betete.” Nehemiah 1, 3- 4*

### 1. Frage

Nehemiah gibt eine Vorlage, was wir tun sollen, wenn wir einen Neustart brauchen. Basierend auf Nehemiah 1, 3- 4, was sind die drei Dinge, die er tat, als er von den Leiden seines Volkes hörte?

### Sprich darüber

*“Ach, HERR, du Gott des Himmels, du großer und ehrfurchtgebietender Gott! Du hältst deinen Bund mit uns und erweist allen deine Güte, die dich lieben und nach deinen Geboten leben. Verschließe deine Augen und Ohren nicht, wenn ich zu dir flehe! Tag und Nacht bete ich zu dir für das Leben der Israeliten. Du bist unser Herr. Ich bekenne dir, dass wir gegen dich gesündigt haben, auch ich und meine Verwandten.” Nehemiah 1, 5-6*

## **2. Frage**

Neuanfang ist ein Prozess, der damit beginnt, dass wir ernsthaft mit unserem Schmerz umgehen. Ist es möglich, zu trauern und trotzdem den Glauben an Gott zu behalten? Warum?

## **3. Frage**

Gibt es in Deiner Vergangenheit oder deinem gegenwärtigen Trauern etwas, wofür Du Dir keine Zeit genommen hast? Warum ist es wichtig, Deinen Schmerz oder Verlust nicht zu leugnen?

## **Sprich darüber**

*“Auch jetzt noch könnt ihr zu mir umkehren! Tut es von ganzem Herzen, fastet, weint und klagt!” Joel 2, 12b*

*“Da wandte ich mich mit Bitten und Flehen an den Herrn, meinen Gott, ich fastete...” Daniel 9, 3*

## **4. Frage**

Basierend auf Joel 2, 12b und Daniel 9, 3 was ist der wirkliche Grund des Fastens? Wie können wir zusätzlich zum Fasten noch unser Herz ganz auf Gott ausrichten? Warum würde uns das Fokussieren auf Gott in unserer derzeitigen Situation helfen?

## **Sprich darüber**

*“Ich bekenne dir, dass wir gegen dich gesündigt haben, auch ich und meine Verwandten. Wir alle haben schwere Schuld auf uns geladen. Wir hielten uns nicht an die Gebote und Weisungen, die dein Diener Mose von dir bekommen hat.” Nehemiah 1, 6b - 7*

## **5. Frage:**

**Erkenne, wer Gott ist.** Im Gebet bat Nehemiah Gott um seine Hilfe, und er begann, indem er erkannte, wer Gott ist. **Welche Attribute Gottes hat Nehemiah proklamiert? Schau Dir Nehemiah 1, 5- 6, wie oben vermerkt, an.**

## **6. Frage:**

**Bekenne, wer Du bist.** Was hat Nehemiah in den Versen 1, 6b- 7 getan? Warum ist es wichtig, mit Gott übereinzustimmen ( sich zu Gott zu bekennen), wenn wir beten?

**Berufe Dich auf Gottes Verheißungen.** Wenn wir beten, ist es wichtig, dass wir uns auf bestimmte Verheißungen aus dem Wort Gottes berufen. Sprich über eine Methode, wie Du eine Verheißung, die in Deine Situation hinein spricht, finden kannst.

#### **8. Question :**

**Bitte konkret um Hilfe. Für welche spezifischen Dinge kannst Du beten, während Du Dein Herz in Gottes Richtung öffnest?**

#### **Dein nächster Schritt**

Beendet Eure gemeinsame Zeit als Kleingruppe, indem Ihr das Gebet von Nehemiah in die Praxis umsetzt. Betet, indem Ihr bekennt, wer Gott ist, indem Ihr bekennt, wer Ihr seid, indem Ihr Euch auf Gottes Verheißungen beruft und ganz konkret um Hilfe bittet. Wenn Du in dieser Woche betest, dann benutze diese Struktur.

### **Drei Essentielle Fragen**

Die folgenden offenen Fragen sind dazu bestimmt und sollen die Mitglieder Deiner Kleingruppe ermutigen, darüber nachzudenken, was sie empfunden haben und was sie, oder die Gruppe tun können, als Antwort auf die gehörte Predigt!

1. **Was hast Du gehört?** *Welcher Teil der Predigt hat Dich besonders berührt?*
2. **Was hast Du gedacht?** *Wie hat Dich die Predigt herausgefordert, verändert oder Dein Denken bestätigt?*
3. **Was wirst Du tun?** *Wie wirst Du oder Deine Kleingruppe das heute Gelernte in die Praxis umsetzen?*