

HABLEMOS

Cómo volver a empezar

Tom Holladay – 25 de abril de 2021

Empieza en oración. Recuerda que esto es solo una guía. Siéntete con confianza de discutir cada una de las preguntas proporcionadas en las notas del mensaje, o simplemente analiza una sola. Antes de terminar en oración, tómate unos minutos para revisar las Tres preguntas esenciales al final del documento.

Notas del mensaje

Cómo volver a empezar

1. Lamentar- Expresa tu dolor a Dios.
2. Ayunar- Enfoca tu corazón en Dios
3. Orar- Pide la ayuda de Dios
 - Reconoce quién es Dios
 - Confiesa quién eres
 - Recurre a las promesas de Dios
 - Busca ayuda específica

Hablemos

Considera comenzar tu grupo leyendo juntos Nehemías 1:3-11.

“Me dijeron: «... La muralla de Jerusalén fue derribada, y las puertas fueron consumidas por el fuego». Cuando oí esto, me senté a llorar. De hecho, durante varios días estuve de duelo, ayuné y oré al Dios del cielo...” Nehemías 1:3-4 (NTV)

Pregunta 1

Nehemías nos da el modelo de lo que debemos hacer cuando necesitamos reiniciar. Según Nehemías 1:3-4, ¿qué tres cosas hizo cuando se enteró de la angustia de su pueblo?

Hablemos

“Y dije: Te ruego, oh Jehová, Dios de los cielos, fuerte, grande y temible, que guarda el pacto y la misericordia a los que le aman y guardan sus mandamientos; esté ahora atento tu oído y abiertos tus ojos para oír la oración de tu siervo, que hago ahora delante de ti día y noche, por los hijos de

Israel tus siervos; y confieso los pecados de los hijos de Israel que hemos cometido contra ti; sí, yo y la casa de mi padre hemos pecado". Nehemías 1:5–6 (RV1960)

Pregunta 2

Reiniciar es un proceso que comienza con la honestidad de nuestro dolor. ¿Es posible llorar y seguir teniendo fe en Dios? ¿Por qué?

Pregunta 3

¿Hay algún duelo pasado o actual que no te hayas tomado el tiempo de llorar? ¿Por qué es importante no negar nuestro dolor o pérdida?

Hablemos

"...vuélvase a mí con todo su corazón, con ayuno, llanto y lamento". Joel 2:12b (RVA)

"Volví mi rostro a Dios el Señor para buscarlo en oración y súplicas, en ayuno..." Daniel 9:3 (NBL)

Pregunta 4

Según Joel 2:12b y Daniel 9:3, ¿cuál es el propósito del ayuno? ¿De qué otra manera podemos centrar nuestro corazón en Dios aparte de ayunar comida? ¿Por qué enfocarse en Dios nos ayudaría en nuestras circunstancias actuales?

Hablemos

"Confieso que hemos pecado contra ti. Yo mismo y mi pueblo hemos pecado. No hemos obedecido los mandamientos, estatutos y preceptos que nos entregaste por medio de tu siervo Moisés". Nehemías 1:6b–7 (NBV)

Pregunta 5

Reconoce quién es Dios. En la oración, Nehemías pidió a Dios su ayuda, y comenzó por reconocer quién es Dios. ¿Qué atributos de Dios proclamó Nehemías? Consulta Nehemías 1:5-6 en la parte superior.

Pregunta 6

Confiesa quién eres. ¿Qué hizo Nehemías en los versículos 1:6b-7? ¿Por qué es importante estar de acuerdo con Dios (confesar) cuando estamos orando?

Pregunta 7

Recorre a las promesas de Dios. Cuando oramos, es importante reclamar una promesa específica de la palabra de Dios. Comparte métodos sobre cómo encontrar una promesa que hable de tu situación.

Pregunta 8

Busca ayuda específica. ¿Qué cosas específicas puedes pedir al abrir tu corazón para que Dios te dirija?

Paso de acción Acaben su tiempo juntos como grupo poniendo en práctica la oración de Nehemías. Oren reconociendo quién es Dios, confesando quiénes son ustedes, recurriendo a las promesas de Dios y buscando ayuda específica. Al orar esta semana, decide seguir este patrón.

Tres preguntas esenciales

Las siguientes preguntas pretenden ser abiertas y animar a los miembros a considerar cómo se sintieron y lo que ellos, o el grupo, pueden hacer como resultado de escuchar el mensaje.

1. **¿Qué escuchaste?** ¿Qué pregunta de este mensaje fue más impactante para ti?
2. **¿Qué te parece?** ¿Cómo desafió, cambió o afirmó este pensamiento tu mensaje?
3. **¿Qué vas a hacer?** ¿Cómo pondrás tú o tu grupo en práctica lo que has aprendido hoy?

Pasos de acción para grupos pequeños

1. Recibe material gratuito para nuevos creyentes: Envía un mensaje de texto con NUEVAVIDA (1 palabra) al 97000 o envía un correo electrónico a newstart@saddleback.com
2. ¡Apoya esta transmisión y alimenta a decenas de miles de familias sin trabajo! Dona en línea en <https://saddleback.com/give>
3. Únete a un grupo pequeño en línea para compañerismo durante COVID-19. Envía GRUPOS al 97000 o envía un correo electrónico a smallgroup@saddleback.com