
HABLEMOS

EL SECRETO DE JESÚS PARA LA RESILIENCIA

Estrategias para tiempos difíciles - Parte 5

Rick Warren

26 de septiembre de 2021

Empieza en oración. Recuerda que esto es solo una guía. Siéntete con confianza de discutir cada una de las preguntas proporcionadas en las notas del mensaje, o simplemente analiza una sola. Antes de terminar en oración, tómate unos minutos para revisar las Tres preguntas esenciales al final del documento.

Notas del mensaje

“Por tanto, también nosotros, que estamos rodeados de una multitud tan grande de testigos, despojémonos del lastre que nos estorba, en especial del pecado que nos asedia, y corramos con perseverancia la carrera que tenemos por delante. Fijemos la mirada en Jesús, el iniciador y perfeccionador de nuestra fe, quien, por el gozo que le esperaba, soportó la cruz, menospreciando la vergüenza que ella significaba, y ahora está sentado a la derecha del trono de Dios. Así, pues, consideren a aquel que perseveró frente a tanta oposición por parte de los pecadores, para que no se cansen ni pierdan el ánimo”. Hebreos 12:1-3 (NTV)

1. Recuerdo cuánto me ama Dios (Compasión)

Hablemos

“El padre me ama...” Juan 10:17 (NTV)

“Así como el Padre me ha amado a mí, también yo los he amado a ustedes. Permanezcan en mi amor.

Si obedecen mis mandamientos, permanecerán en mi amor...” Juan 15:9-10 (NVI)

“¡Fíjense qué gran amor nos ha dado el Padre, que se nos llame hijos de Dios! ¡Y lo somos!”

1 Juan 3:1 (NVI)

Pregunta 1

Lee en voz alta Hebreos 12:1-3. Uno de los secretos de la resiliencia de Jesús fue su seguridad de que el Padre lo amaba, como dice Juan 10:17 arriba. Del mismo modo, uno de los fundamentos de nuestra resiliencia es recordar cuánto nos ama Dios. ¿Cómo podemos saber que estamos seguros en el amor y la compasión de Dios, según Hebreos 12:1-3, Juan 15:9-10 y 1 Juan 3:1?

2. ¡Recuerdo quién soy! (Identificación)

"Yo soy... la luz del mundo... el Hijo de Dios... el camino, la verdad y la vida... el pan de vida..."
Marcos 14:62, Juan 6:35, 8:12, 14:6 (NVI)

"Yo soy testigo de mí mismo". Juan 8:18 (NVI)

"Ustedes son la sal de la tierra... Ustedes son la luz del mundo. Una ciudad en lo alto de una colina no puede esconderse". Mateo 5:13-16 (NVI)

Pregunta 2

Otro secreto de la resiliencia de Jesús era que estaba seguro de quién era realmente; no dependía de otros para validarse, como dice Juan 8:18. ¿Qué dijo Jesús en Marcos 14:62, Juan 6:35, 8:12 y 14:6 con respecto a su identidad? Del mismo modo, ¿qué dijo Jesús con respecto a nuestra identidad en Mateo 5:13-16?

3. ¡Sé a quién quiero agradar! (Motivación)

"...porque no hago lo que yo quiero, sino lo que mi Padre me ordena hacer". Juan 5:30 (TLA)

"... siempre hago lo que a él le agrada". Juan 8:29 (PDT)

"Nadie puede servir a dos amos..." Lucas 16:13 (NTV)

Pablo: *"...no es mi intención ganarme el favor de la gente, sino el de Dios. Si mi objetivo fuera agradar a la gente, no sería un siervo de Cristo".* Gálatas 1:10 (NTV)

Pregunta 3

Lucas 16:13 dice: "Nadie puede servir a dos amos"; ¡eso solo conduce al estrés! Un secreto de la resiliencia de Jesús era que solo trataba de complacer a una persona: a Dios. En Gálatas 1:10, ¿qué dijo Pablo con respecto a ganarse "el favor de la gente"? Discute formas prácticas de recordar este principio y de cumplirlo.

4. ¡Conozco mi llamado! (Vocación)

"...porque sé de dónde he venido y a dónde voy". Juan 8:14 (NVI)

"...porque el que duda... hoy piensa una cosa y mañana otra, y no es constante en su conducta".
Santiago 1:8 (DHH)

"...les suplico que lleven una vida digna del llamado que han recibido de Dios..."

Efesios 4:1 (NTV)

Pregunta 4

En Juan 8:14, Jesús dijo: " Porque sé de dónde he venido y a dónde voy". En Efesios 4:1, Pablo insistió en que los creyentes llevaran una vida "digna del llamado que han recibido". Cuando seguimos nuestro llamado, ¡estamos más cerca de Dios! ¿Cómo puede aumentar nuestra resiliencia el hecho de caminar con Cristo?

5. Enfócate en lo que más importa (Concentración)

"Cuando se acercaba el tiempo de que Jesús subiera al cielo, él se hizo el firme propósito de ir a Jerusalén". Lucas 9:51 (NBV)

*"—El que pone la mano en el arado y vuelve la vista atrás no es útil para el reino de Dios".
Lucas 9:62 (NBV)*

"...Yo soy libre de hacer lo que quiera.» ¡Claro que sí! Pero no todo lo que uno quiere, conviene; ni todo fortalece la vida cristiana". 1 Corintios 10:23 (TLA)

Pregunta 5

Jesús se enfocó en cumplir su llamado; Lucas 9:51 dice: "Cuando se acercaba el tiempo de que Jesús subiera al cielo, él se hizo el firme propósito de ir a Jerusalén". Hablen de cómo enfocarse en lo que más importa, como en Lucas 9:62 y 1 Corintios 10:23, nos lleva a cumplir nuestro llamado.

6. Pasa tiempo a solas con Dios (Meditación)

"Jesús salió de la ciudad y, como de costumbre, se dirigió al monte de los Olivos, y sus discípulos lo siguieron". Lucas 22:39 (NVI)

"Muy de madrugada, cuando todavía estaba oscuro, Jesús se levantó, salió de la casa y se fue a un lugar solitario, donde se puso a orar". Marcos 1:35 (NVI)

"Sin embargo, la fama de Jesús se extendía cada vez más, de modo que acudían a él multitudes para oírlo y para que los sanara de sus enfermedades. Él, por su parte, solía retirarse a lugares solitarios para orar". Lucas 5:15-16 (NVI)

"Arráiguese profundamente en él y edifiquen toda la vida sobre él". Colosenses 2:7 (NTV)

Pregunta 6

Lucas 22:39 dice que la "costumbre" de Jesús era orar, y Lucas 5:15-16 dice que Jesús "solía" retirarse a orar. Para muchos de nosotros, es difícil mantener el hábito de la oración. ¿Qué podemos aprender de Colosenses 2:7 sobre la importancia de pasar tiempo a solas con Dios? Comenta cómo la oración y la meditación en Cristo nos ayudan a controlar nuestro estrés y a desarrollar nuestra resiliencia.

7. Busca el apoyo de un grupo pequeño (Colaboración)

"Designó a doce, a quienes nombró apóstoles, para que lo acompañaran..." Marcos 3:14 (NVI)

"Es tal la angustia que me invade, que me siento morir —les dijo—. Quédense aquí y manténganse despiertos conmigo". Mateo 26:38 (NVI)

"Luego dijo Jesús: «Vengan a mí todos los que están cansados y llevan cargas pesadas, y yo les daré descanso. Pónganse mi yugo. Déjenme enseñarles, porque yo soy humilde y tierno de corazón, y encontrarán descanso para el alma". Mateo 11:28-29 (NTV)

Pregunta 7

Jesús ministró en colaboración con un grupo pequeño de discípulos e incluso pidió a Pedro, Santiago y Juan que "velaran" con él antes de su crucifixión. Si hasta Jesús necesitó un grupo pequeño para apoyarse, ciertamente nosotros también lo necesitamos. ¿Qué pasos puedes dar para ayudar a otros a unirse a Cristo y a la iglesia para que juntos tú y ellos puedan crecer en los secretos de resiliencia de Jesús?

Tres preguntas esenciales

Las siguientes preguntas pretenden ser abiertas y animar a los miembros a considerar cómo se sintieron y lo que ellos, o el grupo, pueden hacer como resultado de escuchar el mensaje.

1. **¿Qué escuchaste?** ¿Qué pregunta de este mensaje fue más impactante para ti?
2. **¿Qué te parece?** ¿Cómo desafió, cambió o afirmó este pensamiento tu mensaje?
3. **¿Qué vas a hacer?** ¿Cómo pondrás tú o tu grupo en práctica lo que has aprendido hoy?

Pasos de acción para grupos pequeños

1. ¡Cuéntale al Pastor Rick sobre tu decisión espiritual hoy! Envía el texto NUEVAVIDA (una palabra) al 97000 o envía un correo electrónico a NEWSTART@saddleback.com para obtener recursos gratuitos de desarrollo espiritual.
2. Participa en un grupo pequeño. Envía el mensaje de texto GRUPOS al 97000 o envía un correo electrónico a smallgroup@saddleback.com
2. Expresa tu gratitud a Dios dándole tu ofrenda en línea. tus donaciones están alimentando a miles de familias sin trabajo. Dona en <https://saddleback.com/give>
3. ¡Bautízate! Envía un correo electrónico a BAPTISM@saddleback.com