

---

# HABLEMOS

---

## ¿Cómo sacarle provecho a mi dolor?

Dónde esta Dios cuando hay dolor - Parte 2

Rick Warren

---

Empieza en oración. Recuerda que esto es solo una guía. Siéntete con confianza de discutir cada una de las preguntas proporcionadas en las notas del mensaje, o simplemente analiza una sola. Antes de terminar en oración, tómate unos minutos para revisar las Tres preguntas esenciales al final del documento.

### Notas del mensaje

#### Hablemos

*En fin, ¿qué saca el hombre de tanto trabajar y de tanto preocuparse en este mundo? Toda su vida es de sufrimientos, es una carga molesta; ni siquiera de noche descansa su mente. ¡Y esto también es vana ilusión!*  
Eclesiastés 2:22-23 (DHH)

*Sabemos que Dios obra en toda situación para el bien de los que lo aman, los que han sido llamados por Dios de acuerdo con su propósito.*  
Romanos 8:28 (PDT)

*¿Tantos sufrimientos, para nada? ¡Aunque no creo que no hayan servido de nada!*  
Gálatas 3:4 (TLA)

## 5 FORMAS DE SACAR PROVECHO A CUALQUIER TIPO DE DOLOR

### 1. USO MI DOLOR PARA ACERCARME A DIOS EN ADORACIÓN

*Fuimos oprimidos y agobiados... como resultado, dejamos de confiar en nosotros mismos y aprendimos a confiar solo en Dios, [el único que 1odia salvarnos]... Efectivamente él nos rescató.*

2 Corintios 1:8-10 (NTV)

*Me alegro; no por la tristeza que les causó, sino porque esa tristeza los hizo volverse a Dios.*

2 Corintios 7:9 (DHH)

#### Pregunta 1

El dolor es inevitable y es señal de que algo no está bien. El dolor puede ser físico, espiritual, relacional y también emocional. En lugar de enfocarnos en evitar el dolor, 2 Corintios 1: 8-10 nos enseña que no tenemos fuerza para ayudarnos a nosotros mismos, por eso decidimos rendirnos y dejar todo en las manos de Dios. ¿Cómo este paso de fe nos acerca a Dios en la adoración?

## Hablemos

### 2. USO MI DOLOR PARA ACERCARME A OTROS EN COMPAÑERISMO

*Ayúdense cuando se encuentren en problemas, pues así estarán cumpliendo la ley de Cristo.*  
Gálatas 6:2 (PDT)

#### Pregunta 2

Dios usa el dolor para ayudarnos a cumplir su propósito de compañerismo. ¿Cómo el compartir tu sufrimiento con otros cristianos aumenta el compañerismo en tu grupo?

## Hablemos

### 3. USO MI DOLOR PARA SER MÁS COMO JESÚS A TRAVÉS DEL DISCIPULADO

*Las señales de las heridas pasadas son medicina para curar lo malo.* Proverbios 20:30 (JBS)

*Aunque era Hijo de Dios, Jesús aprendió obediencia por las cosas que sufrió.*

Hebreos 5:8 (NTV)

*...y habiendo sido hecho perfecto [por lo que padeció], vino a ser fuente de eterna salvación para todos los que le obedecen.*

Hebreos 5:9 (NBLA)

*¡Qué bueno que Dios los haya hecho ponerse tristes! ¡Vaya cambio que tuvieron! Así pudieron darse cuenta de que soy inocente, y hasta me defendieron. También se enojaron y tuvieron miedo de lo que podría suceder. Sintieron deseos de verme, y castigaron al culpable. Con todo esto, ustedes demostraron que no tenían nada que ver en el asunto.*

2 Corintios 7:11 (TLA)

#### El testimonio del sufrimiento de Pablo

2 Corintios 11:23-28 y 2 Corintios 4:8-10

*Por lo tanto, no nos desanimamos. Y aunque por fuera nos vamos desgastando, por dentro nos vamos renovando de día en día. Porque estos sufrimientos insignificantes y momentáneos producen en nosotros una gloria cada vez más excelsa y eterna. Por eso, no nos fijamos en las cosas que se ven, sino en las que no se ven; porque las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas.*

2 Corintios 4:16-18 (RVC)

#### Pregunta 3

A través del dolor y el sufrimiento, Dios nos hace crecer en su propósito de discipulado para que podamos llegar a ser más como Jesús. ¿Cómo puedes usar eso en tu vida para crecer y fortalecer las cualidades de carácter descritas en 2 Corintios 7:11? ¿Qué aspecto de tu carácter necesita mejorar y cómo puedes usar tu dolor para mejorar esa cualidad de tu carácter?

## Hablemos

### 4. USAR MI DOLOR PARA SER MÁS SENSIBLE AL SERVIR A OTROS

*Él nos consuela en todas nuestras dificultades para que nosotros podamos consolar a otros. Cuando otros pasen por dificultades, podremos ofrecerles el mismo consuelo que Dios nos ha dado a nosotros. Pues, cuanto más sufrimos por Cristo, tanto más Dios nos colmará de su consuelo por medio de Cristo. Aun cuando estamos abrumados por dificultades, ¡es para el consuelo y la salvación de ustedes! Pues, cuando nosotros somos consolados, ciertamente los consolaremos a ustedes. Entonces podrán soportar con paciencia los mismos sufrimientos que nosotros.*

2 Corintios

1:4-6 (NTV)

#### Pregunta 4

Segunda de Corintios 1:4 nos dice que Dios nos consuela en todos nuestros problemas para que podamos consolar a otros. ¿Cómo nos ayuda el dolor a ser más sensibles mientras servimos?

#### Hablemos

### 5. USAR MI DOLOR PARA TESTIFICAR AL MUNDO

*Además, mis amados hermanos, quiero que sepan que todo lo que me ha sucedido en este lugar ha servido para difundir la Buena Noticia.* Filipenses 1:12 (NTV)

*En todo lo que hacemos, demostramos que somos verdaderos ministros de Dios. Con paciencia soportamos dificultades y privaciones y calamidades de toda índole.* 2 Corintios 6:4 (NTV)

#### Pregunta 5

Dios usa el dolor para dar forma a nuestro mensaje al mundo ¿Cómo nos ayuda el saber que el mensaje más profundo de nuestra vida proviene de nuestro dolor más profundo para dar un testimonio auténtico a quienes nos rodean?

#### Tres preguntas esenciales

Las siguientes preguntas pretenden ser abiertas y animar a los miembros a considerar cómo se sintieron y lo que ellos, o el grupo, pueden hacer como resultado de escuchar el mensaje.

1. **¿Qué escuchaste?** ¿Qué pregunta de este mensaje fue más impactante para ti?
2. **¿Qué te parece?** ¿Cómo desafió, cambió o afirmó este pensamiento tu mensaje?
3. **¿Qué vas a hacer?** ¿Cómo pondrás tú o tu grupo en práctica lo que has aprendido hoy?