

CÓMO VOLVER A EMPEZAR

Tom Holladay

“... pero los que confían en Dios siempre tendrán nuevas fuerzas. Podrán volar como las águilas, podrán caminar sin cansarse y correr sin fatigarse».

Isaías 40:31 (NVI)

“Me dijeron: «... La muralla de Jerusalén fue derribada, y las puertas fueron consumidas por el fuego». Cuando oí esto, me senté a llorar. De hecho, durante varios días estuve de duelo, ayuné y oré al Dios del cielo...”

Nehemías 1:3-4 (NTV)

1. Lamentar - Expresa _____ a Dios.

“Dios bendice a los que lloran, porque serán consolados”.

Mateo 5:4 (NTV)

“Cuando mi mente se llenó de dudas, tu consuelo renovó mi esperanza y mi alegría”.

Salmo 94:19 (NTV)

“El llanto podrá durar toda la noche, pero con la mañana llega la alegría”.

Salmo 30:5b (NTV)

“Pues, cuando soy débil, entonces soy fuerte”.

2 Corintios 12:10b (NVI)

2. Ayunar- Enfoca tu _____ en Dios.

“...vuélvanse a mí con todo su corazón, con ayuno, llanto y lamento”.

Joel 2:12b (RVA)

“Volví mi rostro a Dios el Señor para buscarlo en oración y súplicas, en ayuno...”

Daniel 9:3 (NBL)

“Dediquen, pues, su corazón y su alma a buscar al SEÑOR su Dios”.

1 Crónicas 22:19 (RVA)

3. Orar- Pide la _____ de Dios.

“Señor, tú eres mi roca. A ti clamo”.

Salmos 28:1a (RVC)

● **Reconoce** _____

“Y dije: Te ruego, oh Jehová, Dios de los cielos, fuerte, grande y temible, que guarda el pacto y la misericordia a los que le aman y guardan sus mandamientos; esté ahora atento tu oído y abiertos tus ojos para oír la oración de tu siervo, que hago ahora delante de ti día y noche, por los hijos de Israel tus siervos; y confieso los pecados de los hijos de Israel que hemos cometido contra ti; sí, yo y la casa de mi padre hemos pecado”. Nehemías 1:5–6 (RV1960)

“Oro también para que comprendan el increíblemente inmenso poder con que Dios ayuda a los que creen en él”. Efesios 1:19 (NBV)

● **Confiesa** _____

“Confieso que hemos pecado contra ti. Yo mismo y mi pueblo hemos pecado. No hemos obedecido los mandamientos, estatutos y preceptos que nos entregaste por medio de tu siervo Moisés”. Nehemías 1:6b–7 (NBV)

“...pero si confesamos nuestros pecados a Dios, él es fiel y justo para perdonarnos nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad”. 1 Juan 1:9 (NTV)

● **Recurre a las** _____

“Acuérdate de lo que le dijiste a Moisés: Le advertiste que si no te obedecíamos en todo, tú nos enviarías a países muy lejanos. Pero también dijiste que si nos arrepentíamos y obedecíamos tus mandamientos nos volverías a reunir. También dijiste que tú nos traerías de vuelta al sitio que has elegido para que te adoremos...” Nehemías 1:8–9 (TLA)

● **Busca** _____

“Señor, te suplico que escuches nuestra oración, pues somos tus siervos y nos complacemos en honrar tu nombre. Y te pido que a este siervo tuyo le concedas tener éxito y ganarse el favor del rey». En aquel tiempo yo era copero del rey”. Nehemías 1:11 (NVI)