

# HEALTHY FAMILIES PROGRAM



The Healthy Families Program is a **FREE** program for New Castle County families who are interested in making their family and home healthier.

**Making a Healthier Hispanic Community  
*One Family at a Time!***

Please think about taking part in this program for you and your family.\*

As part of the program a trained Promotora (health promotor) will help with:

- Finding ways to make you and your family healthier.
- Finding ways to prevent health problems.
- Making appointments for health problems or check-ups.
- Connecting you and your family to services for diabetes, asthma, mammograms, cancer screenings, HIV testing, dental and other health care.

Fill out the information form or call Luisa Ortiz at Christiana Care 302-623-4747 or the Latin American Community Center at 302-655-7338.

*\*Families qualify if uninsured or need assistance with a chronic disease, health screenings and/or have a child with asthma.*

Want to help?  
Become a  
Promotora

**Promotoras de Salud:**

- Help your close friends, family and community.
- Become a resource. Come to training.
- Learn about how to empower others to take care of their own health and the health of their loved ones.

Call Juanita Ramos  
our bilingual Spanish  
promotora who can give  
you more information.  
**302-623-4574**



**CHRISTIANA CARE  
HEALTH SYSTEM**

Helen F. Graham Cancer Center

One of the original 14 cancer centers in the nation selected for the National Cancer Institute Community Cancer Centers Program.



# PROGRAMA FAMILIAS SALUDABLES



**El Programa Familias Saludables es un programa GRATUITO para las familias del Condado de New Castle que están interesados en hacer su familia y el hogar más saludable.**

**Creando una comunidad hispana más saludable  
¡Una familia a la vez!**

**Piense en ser parte de este programa,  
para usted y para su familia.\***

Como parte del programa, Promotora de salud capacitadas le ayudarán a:

- Encontrar formas para que usted y su familia sean más saludables.
- Encontrar formas para prevenir problemas de salud.
- Obtener citas para evaluar su salud o para chequeos rutinarios.
- Conectarlo a usted y su familia con servicios para la diabetes, asma, mamografías, pruebas de detección de cáncer, prueba de VIH, cuidado dental y otras atenciones de salud.

**Complete el formulario de información o comuníquese con Luisa Ortiz en Christiana Care al 302-623-4747 o con el Centro Comunitario Latinoamericano al 302-655-7338.**

*\*Las familias reúnen los requisitos necesarios si no tienen seguro o necesitan ayuda con una enfermedad crónica, evaluaciones de salud o tienen un niño con asma.*

**¿Desea ayudar?  
Conviértase en  
Promotora**

## **Promotoras de Salud:**

- Ayude a sus amigos cercanos, a sus familiares y a su comunidad.
- Conviértase en un recurso. Venga a las capacitaciones.
- Aprenda a capacitar a otras personas para que cuiden su propia salud y la salud de sus seres queridos.

**Comuníquese con  
Juanita Ramos, nuestra  
promotora bilingüe en  
español, quien le brindará  
mas información.  
302-623-4574**



**CHRISTIANA CARE  
HEALTH SYSTEM**

Helen F. Graham Cancer Center

Uno de los 14 centros oncológicos de la nación seleccionados por el Programa comunitario de los Centros de Oncología del Instituto Nacional del Cáncer.

